

## Weekendpakkeliste

Tøj i rygsækken:	Tøj på spejder:	Ting i rygsækken:
Et sæt skiundertøj (bruges også som nattøj)	Spejdertørklæde	Sovepose (gerne med temp. omkring +5 grader)
Et sæt undertøj	Uniform med lommen i orden	Lagenpose
En T-shirt eller langærmet. Undgå så vidt muligt bomuld. Uld eller kunststof.	T-shirt eller langærmet, helst uden bomuld. Gerne uld eller kunststof.	Liggeunderlag (eller lagen til madras hvis det er hyttetur)
En tyk trøje. Gerne i uld eller kunststof, fx. Fleece. Ikke bomuld.	Undertøj	Viskestykke og spisegrej – kniv, gaffel, ske, dyb og flad tallerken, kop. (Eller: to sporks og to muggs)
Et par strømper	Strømper	Madpakke og vandflaske (øverst i rygsækken)
Et par vandresokker /skisokker	Vandresokker eller skisokker	Toilettaske – tandbørste, tandpasta, deo, hårbørste
En hue, et par vanter og en halsedisse/halstørklæde	Vandresko, vandrestøvler, vinterstøvler eller løbesko. Ikke gummistøvler, kawasaki eller converse. Sprayes for bedre vandafvisningsevne.	Hjemmesko (gerne med sål så man ikke får våde fødder ved opvask)
Regnjakke, skaljakke eller softshell	Slidstærke bukser, der gerne må blive beskidte	Pandelampe (SKAL være nem at finde)
Regnbukser		Sangbog (god at have tæt på når der er langt at gå)
		Dolk (dum at have i bæltet når man har rygsæk på)
		Refleks (altid på rygsæk)

Alle de ting man tager med på tur skal kunne være i ens rygsæk. Det er kun sovepose og liggeunderlag der må spændes uden på, så ingen løse poser i hånden eller dinglende fra rygsækken, for det bliver glemt i toget eller er hårdt at gå med. Husk også at rygsækken skal kunne bæres mindst 5 km, så der skal ikke alle mulige ekstra ting i den.

Det er ofte at spejdere har alt for meget tøj med, men hvis man klæder sig efter 3-lags princippet, kan man skære ned på en stor del af hvad man tager med.

### **De tre lag er:**

**1 svedtransporterende**, dvs. skiundertøj eller kropsnært tøj, der ikke er lavet af bomuld.

**2 isolerende**, dvs. en varm trøje der ikke er lavet af bomuld, fx fleece eller uld.

**3 vind- og vandtæt**, dvs. regntøj, skaltøj eller vinterovertøj der holder tæt.

Det er sjældent at der bliver skiftet strømper, undertøj og bluser i løbet af en weekendtur, så det er der ingen grund til at medbringe meget af.

Det er en god idé at pakke tøjet i poser, så bliver det ikke vådt og der er styr på det.

Det er også en fantastisk idé med navn i tøjet, så der ikke er tvivl om hvilken af de sorte regnjakker der er ens egen.

Det kommer selvfølgelig an på vejret hvad man skal have med, men dette er en god rettesnor til weekendture i foråret, efteråret og vinteren.

### **I tilfælde af stort overskud kan evt. medbringes:**

Snacks i form af nødder, chokolade eller kiks. Ikke slik, det giver ingen varme i kroppen

Mobiltelefon evt. i vandtæt lomme eller plastikpose

Hurtig-smut-i-sko

Sovedyr

Kortspil

Bog

Hovedpude

Vådservietter (til personlig hygiejne og primitiv opvask)